

# GE DES RECOMMANDATIONS COMPORTEMENTALES

## Episode de pollution à l'OZONE (O<sub>3</sub>)

### seuil d'information et de recommandation pour la journée du 18/06/2026

du 19 décembre 2016 relatif aux procédures d'information – recommandation et d'alerte du public en cas d'épisode de pollution  
pollution en Ile-de-France

18/06/2026

#### Prévision pollution :

##### OZONE



0 µg/m<sup>3</sup> à 190 µg/m<sup>3</sup>

#### Prévision

d'un fort ensoleillement et de  
des émissions locales de polluants.  
mauvaise, avec un risque de

l.

### Recommandations comportementales



Utiliser les  
moyens de  
transports les  
moins polluants:  
Vélo, transports  
en commun,  
covoiturage



Réduire la  
vitesse de  
circulation



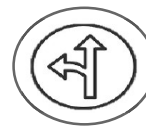
Réduire les  
émissions  
polluantes des  
acteurs  
économiques



Eviter  
l'utilisation du  
bois de  
chauffage  
individuel.  
Suspendre le  
brûlage de  
déchets verts



Maitriser les  
consommations  
énergétiques  
liées au  
chauffage



Différer les  
déplacements.  
Contourner  
l'agglomération  
par la rocade  
francilienne  
pour les PL en  
transit PTAC  
+3,5T

Il convient enfin aux préfets de département de faire renforcer sur leur ressort :

- Les contrôles du respect des vitesses réglementaires sur la voie publique.
- Les contrôles antipollution des véhicules circulant sur la voie publique.
- La vérification des contrôles techniques obligatoires des véhicules circulant sur la voie publique.
- Les contrôles de présence de matériels de débridage sur les cyclomoteurs.
- Les contrôles du respect des interdictions de brûlage de déchets.

Les Préfets de département rendront destinataires des mêmes recommandations comportementales les présidents des conseils départementaux, les maires, les présidents d'EPCI et les professionnels concernés de leur département. Ils les mettront en ligne sur leur site Internet.

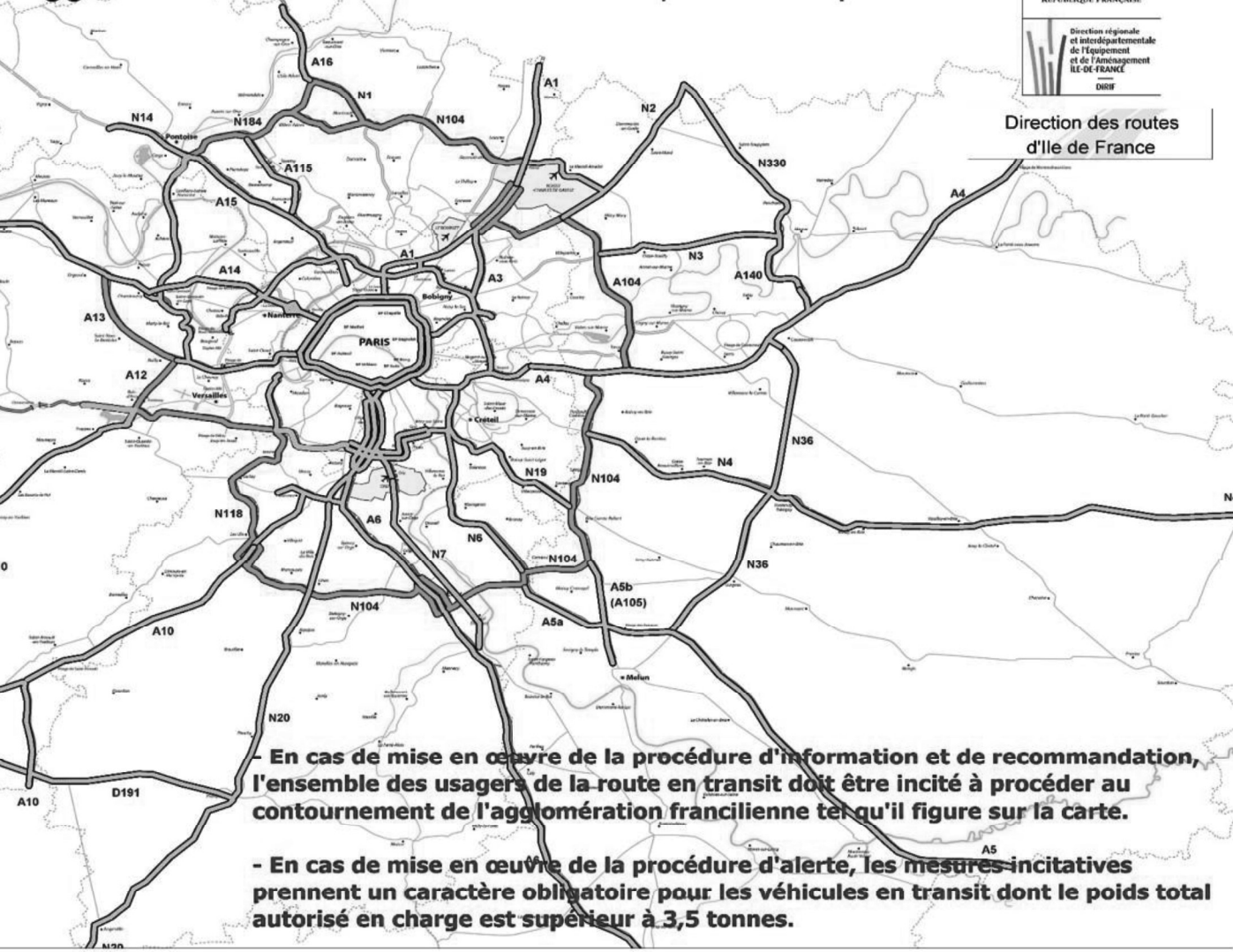
19/06/2026

Persistance

# l'agglomération francilienne en cas d'épisode de pollution



Direction des routes  
d'Ile de France



- En cas de mise en œuvre de la procédure d'information et de recommandation, l'ensemble des usagers de la route en transit doit être incité à procéder au contournement de l'agglomération francilienne tel qu'il figure sur la carte.

- En cas de mise en œuvre de la procédure d'alerte, les mesures incitatives prennent un caractère obligatoire pour les véhicules en transit dont le poids total autorisé en charge est supérieur à 3,5 tonnes.

## Recommandations sanitaires

ÉPISODE DE POLLUTION

# ATTENTION L'AIR EST TRÈS POLLUÉ, SOYONS PRUDENTS !



Si vous ressentez une gêne respiratoire ou cardiaque inhabituelle, parlez-en à un médecin ou à un pharmacien.



À l'intérieur, n'utilisez pas de produits irritants comme les produits d'entretien, les désodorisants ou les parfums d'ambiance.



Évitez de fumer ou de faire du feu.



Continuez d'aérer votre maison en ouvrant les fenêtres pendant au moins 10 minutes chaque jour.



Près des routes, évitez de faire du sport.



**Si vous êtes une personne âgée, malade, enceinte ou avec un enfant de moins de 5 ans :**



En plein air, ne faites pas d'exercices physiques intenses qui obligent à respirer par la bouche.



Évitez de sortir pendant l'après-midi.

Vérifiez la qualité de l'air près de chez vous avec les applications mobiles **Airparif** ou **RecoSanté**.

Dépassement du seuil d'information pour l'ozone de basse altitude.