



MESSAGE OPÉRATIONNEL

		Degré d'urgence	Degré de protection	
Date :	17/06/2026	IMMÉDIAT	TRÈS SECRET	
Heure de rédaction :	16H00	NORMAL	X SECRET	
Rédacteur :	Leïla BELBEKHOUCHE		DIFFUSION RESTREINTE	
Tél :	06 88 52 06 07		NON PROTÉGÉ	X

Objet :	VIGILANCE ORANGE FORTES CHALEURS ET CANICULE – POLLUTION OZONE		
Validité :	Le jeudi 18 juin 2026		
Destinataires	Pour action	Pour information	
	MESDAMES ET MESSIEURS LES MAIRES DU DÉPARTEMENT CONSEIL DÉPARTEMENTAL ARS SAMU DRIEAT DDT DDETS DDPP DSDEN DIPN GGD CPFM SDIS	Standard Préfecture BCAB Sous-Préfectures SDNUM AME AMR	

DÉBUT DE TEXTE

Bulletin de vigilance météorologique – VIGILANCE ORANGE FORTES CHALEURS ET CANICULE

Dans son bulletin de suivi départemental de la Vigilance pour l'Essonne (91), publié le mercredi 17 juin 2026 à 16H00 Météo France signale le passage en **niveau de vigilance ORANGE** pour le phénomène de canicule.

Épisode caniculaire dont l'intensité et la durée nécessitent une vigilance particulière.

Observations notables : A 15 heures légales ce mercredi après midi les températures atteignent généralement les 30 °C voire 31 °C sur l'ensemble de la région Île-de-France.

Faits nouveaux : Passage en vigilance orange de l'ensemble de la région jeudi 18 juin 2026 à 12H00

Évolution prévue : La nuit prochaine les températures restent assez élevées avec des minimales généralement comprises entre 14 et 19 °C et jusqu'à 20 voire 21 °C à Paris.

Jeudi en journée, la canicule s'installe avec des températures qui continuent de monter pour être comprises entre 34 et 37 °C du nord-ouest au sud-est de la région, avec 36 à 37 °C à Paris.

En fin d'après-midi et soirée, quelques averses orageuses peuvent se déclencher localement sans faire baisser significativement les températures. Ces températures devraient rester élevées la nuit suivante notamment dans les zones urbanisées.

Conséquences possibles

- **Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.**

Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

Veillez aussi sur les enfants.

Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40 °C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Conseils de comportement

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour ;
- Continuez à manger normalement ;
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes ;
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes ;
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers ;
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour ;
- Limitez vos activités physiques et sportives ;
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit ;
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite ; Accompagnez-les dans un endroit frais ;
- **En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin ;**
- **Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.**
- **Soyez vigilant : toute personne, même si elle est en bonne santé, est concernée.**
- Pour prévenir les feux de végétation, n'utilisez pas de matériel susceptible de produire des étincelles et veillez à ne pas avoir de comportement pouvant favoriser les départs de feux (cigarette, barbecue, etc.).
- En cas de départ de feu, appelez immédiatement le 112 ou le 18 et mettez-vous à l'abri.

Pour en savoir plus, consultez le site <https://sante.gouv.fr/>

Consultez le site de Météo France : www.meteo.fr

Épisode de pollution à l'ozone (O³)

Airparif prévoit pour le jeudi 18 juin 2026 un dépassement du seuil d'information pour l'ozone en Île-de-France.

Selon les prévisions d'Airparif :

Les concentrations en ozone augmentent en raison d'un fort ensoleillement et de températures élevées propices à sa formation à partir des émissions locales de polluants. La qualité de l'air francilienne sera majoritairement mauvaise, avec un risque de dépassement du seuil d'information-recommandation.

Recommandations sanitaires

L'Agence régionale de santé (ARS) d'Île-de-France recommande :

- Si vous ressentez une gêne respiratoire ou cardiaque inhabituelle, parlez-en à un médecin ou à un pharmacien.
- À l'intérieur, n'utilisez pas de produits irritants comme les produits d'entretien, les désodorisants ou les parfums d'ambiance.
- Évitez de fumer ou de faire du feu.
- Continuez d'aérer votre maison en ouvrant les fenêtres pendant au moins 10 minutes chaque jour.
- Près des routes, évitez de faire du sport.
- Si vous êtes une personne âgée, malade, enceinte ou avec un enfant de moins de 5 ans :
- En plein air, ne faites pas d'exercices physiques intenses qui obligent à respirer par la bouche.
- Évitez de sortir pendant l'après-midi.

Pour suivre les niveaux de pollution : www.airparif.fr

FIN DE TEXTE

Pour la Préfète et par délégation,
Le Directeur de Cabinet Adjoint



Roland NIHOARN