



**PRÉFET
DE L'ESSONNE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**Direction du cabinet, de la sécurité
intérieure et de la protection civiles**

MESSAGE OPÉRATIONNEL

		Degré d'urgence		Degré de protection	
Date :	06/07/26	IMMÉDIAT		TRÈS SECRET	
Heure de rédaction :	16H00	NORMAL	X	SECRET	
Rédacteur :	Leïla BELBEKHOUCHE			DIFFUSION RESTREINTE	
Tél :	06 88 52 06 07			NON PROTÉGÉ	X

Objet :	VIGILANCE ORANGE FORTES CHALEURS ET CANICULE				
Validité :	Le lundi 06 juillet 2026				
Destinataires	Pour action		Pour information		
	MESDAMES ET MESSIEURS LES MAIRES DU DÉPARTEMENT CONSEIL DÉPARTEMENTAL ARS SAMU DRIEAT DDT DDETS DDPP DSDEN DIPN GGD CPFM SDIS		Standard Préfecture BCAB Sous-Préfectures SDNUM AME AMR		

DÉBUT DE TEXTE

Bulletin de vigilance météorologique – VIGILANCE ORANGE FORTES CHALEURS ET CANICULE

Dans son bulletin de suivi départemental de la Vigilance pour l'Essonne (91), publié le lundi 6 juillet 2026 à 16H00 Météo France signale le passage en **niveau de vigilance ORANGE pour le phénomène de canicule**.

Épisode caniculaire dont l'intensité et la durée nécessitent une vigilance particulière.

Observations notables : Cet après-midi à 16h, les températures sont comprises entre 32 et 35° C sur l'Île-de-France.

Faits nouveaux : Passage en vigilance orange de l'ensemble de la région mardi 7 juillet 2026 à 12H00

Évolution prévue : Les températures maximales de mardi après-midi, pourraient atteindre entre 32 et 37 °C, localement 38 °C dans le sud de la Seine-et-Marne et 35 °C dans Paris.

Les températures minimales de la nuit de mardi à mercredi sont comprises entre 14 et 19 °C en grande couronne et entre 18 et 21 °C pour Paris petite couronne.

Conséquences possibles

- **Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.**

Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

Veillez aussi sur les enfants.

Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40 °C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Conseils de comportement

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour ;
- Continuez à manger normalement ;
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes ;
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes ;
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers ;
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour ;
- Limitez vos activités physiques et sportives ;
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit ;
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite ; Accompagnez-les dans un endroit frais ;
- **En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin ;**
- **Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.**
- **Soyez vigilant : toute personne, même si elle est en bonne santé, est concernée.**
- Pour prévenir les feux de végétation, n'utilisez pas de matériel susceptible de produire des étincelles et veillez à ne pas avoir de comportement pouvant favoriser les départs de feux (cigarette, barbecue, etc.).
- En cas de départ de feu, appelez immédiatement le 112 ou le 18 et mettez-vous à l'abri.

Pour en savoir plus, consultez le site <https://sante.gouv.fr/>

Consultez le site de Météo France : www.meteo.fr

FIN DE TEXTE

Pour la Préfète et par délégation,
La Directrice de Cabinet



Béatrice BLONDEL