



**PRÉFET
DE L'ESSONNE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**Direction du cabinet, de la sécurité
intérieure et de la protection civiles**

MESSAGE OPÉRATIONNEL

		Degré d'urgence		Degré de protection	
Date :	11/08/26	IMMÉDIAT		TRÈS SECRET	
Heure de rédaction :	16H00	NORMAL	X	SECRET	
Rédacteur :	Leïla BELBEKHOUCHE			DIFFUSION RESTREINTE	
Tél :	06 88 52 06 07			NON PROTÉGÉ	X

Objet :	VIGILANCE ORANGE CANICULE			
Validité :	Le mercredi 12 août 2026			
Destinataires	Pour action	Pour information		
	MESDAMES ET MESSIEURS LES MAIRES DU DÉPARTEMENT CONSEIL DÉPARTEMENTAL ARS SAMU DRIEAT DDT DDETS DDPP DSDEN DIPN GGD CPFM SDIS	Standard Préfecture BCAB Sous-Préfectures SDNUM AME AMR		

DÉBUT DE TEXTE

Bulletin de vigilance météorologique – VIGILANCE ORANGE CANICULE

Dans son bulletin de suivi départemental de la Vigilance pour l'Essonne (91), publié le mardi 11 août 2026 à 16H00 Météo France signale le passage en **niveau de vigilance ORANGE** pour le **phénomène de canicule à partir du mercredi 12 août 2026 à 12h00**.

Situation générale : La masse d'air se réchauffe, amorçant le début d'un épisode caniculaire.

Qualification : Nouvel épisode caniculaire, nécessitant une vigilance particulière notamment pour les personnes sensibles et exposées.

Faits nouveaux : Passage en vigilance Orange Canicule pour la région Ile-de-France le mercredi 12 août 2026 à 12H00

Évolution prévue : Mercredi en fin d'après-midi, les températures maximales prévues sont comprises entre 35°C et 37°C, du nord-ouest au sud-est de la région.

La nuit suivante, de mercredi à jeudi, sera très douce avec des températures minimales en fin de nuit de 17°C à 20°C sur grande couronne, et de 20°C à 22°C sur Paris-petite couronne.

La hausse des températures se poursuit le lendemain jeudi, avec des maximales prévues en fin d'après-midi de l'ordre de 36°C à 39°C.

Le pic de l'épisode est prévu de jeudi 13 à vendredi 14 août.

Conséquences possibles

- **Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.**

Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

Veillez aussi sur les enfants.

Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40 °C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Conseils de comportement

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour ;
- Continuez à manger normalement ;
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes ;
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes ;
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers ;
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour ;
- Limitez vos activités physiques et sportives ;
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit ;
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite ; Accompagnez-les dans un endroit frais ;
- **En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin ;**
- **Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.**

- **Soyez vigilant : toute personne, même si elle est en bonne santé, est concernée.**
- Pour prévenir les feux de végétation, n'utilisez pas de matériel susceptible de produire des étincelles et veillez à ne pas avoir de comportement pouvant favoriser les départs de feux (cigarette, barbecue, etc.).
- En cas de départ de feu, appelez immédiatement le 112 ou le 18 et mettez-vous à l'abri.

Pour en savoir plus, consultez le site <https://sante.gouv.fr/>

Consultez le site de Météo France : www.meteo.fr

FIN DE TEXTE

Pour la préfète et par délégation,
La Secrétaire Générale Adjointe



Anne-Sophie ELAIN